

115 年

「運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫」

執行成果報告書

學校名稱：桃園市仁和國小

計畫執行人員：體育組長楊瑞華

聯絡方式：03-3076626#315

中 華 民 國 1 1 5 年 7 月 2 0 日

一、依據：

(一)中華民國114年11月12日桃教體字第1140112529號函

(二)中華民國115年3月19日桃教體字第11500184891號函

二、計畫內容：

申請運動部經費，藉由經費的挹注，使學校原住民及一般生對於田徑運動有興趣及熱忱者加入團隊後，得以透過系統的訓練與參賽，讓學生在運動領域展現才能與自信，發展潛能，進而培育本校多元體育人才，提升學生體適能、運動技能與心理素質，並建立終身運動習慣，同時培育基層優秀運動選手。其計畫目標與執行方式為：

(一)申請經費補助：補助項目包含購置訓練器材裝備、支付教練鐘點費、營養品補給、移地訓練及參賽交通費等。

(二)活動推展：藉由專業師資系統化的訓練，積極地參加賽事，增加田徑隊學員經驗與技能。

(三)成效評估：完成成果報告及經費執行結算，並藉此了解團隊績效、合作精神、榮譽感、自信心和良好品格態度的情形。

三、實施內容：

項目	內容	
計畫名稱	115年度運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫	
計畫申請項目	培訓原住民族學生團隊：■第一級	
計畫目標	一、申請經費補助：補助項目包含購置訓練器材裝備、支付教練鐘點費、營養品補給、移地訓練及參賽交通費等。 二、活動推展：藉由專業師資系統化的訓練，積極地參加賽事，增加田徑隊學員經驗與技能。 三、成效評估：完成成果報告及經費執行結算，並藉此了解團隊績效、合作精神、榮譽感、自信心和良好品格態度的情形。	
執行單位	學校名稱	桃園市仁和國小
	地址	桃園市大溪區仁和二街50號

	計畫聯絡人	楊瑞華
	職稱	體育組長
	電話	03-3076626
	Email	v53067@mail.rhps.tyc.edu.tw
計畫內容略述	本計畫旨在申請運動部經費，藉由經費的挹注，使學校原住民及一般生對於田徑運動有興趣及熱忱者加入團隊後，得以透過系統的訓練與參賽，讓學生在運動領域展現才能與自信，發展潛能，進而培育本校多元體育人才，提升學生體適能、運動技能與心理素質，並建立終身運動習慣，同時培育基層優秀運動選手。 本校田徑隊在教練嚴格的訓練之下，近三年田徑隊人數皆能維持在40-50人左右；而團隊在經費補助計劃的支持下也陸續更新及添購了器材設備，使學生能獲得更合適、更精進的訓練，進而提升了訓練成效以及比賽表現，並且在選拔賽、中小聯運、市賽等賽事中，成績都能有所突破，而幾位選手在畢業後也願意持續接受田徑訓練，甚至報考國高中體育班，精進田徑技能。	
經費使用	核定金額	60000元
	實際支出金額	60000元
	核銷完成日期及經費落差說明(未達80%須說明)	115年7月20日；經費執行100%

四、經費使用情況：

經費使用明細表

機關名稱：桃園市仁和國小

計畫名稱：運動部全民運動署補助中小學原住民族學生體育運動發展經費計畫

所屬年份：115

核定文號：中華民國115年3月19日桃教體字第11500184891號

核定補助金額：60000元

計畫期程：115年1月1日-115年12月31日止

單位：新臺幣元

編號	項目	核定金額	實支金額	繳回金額	備註 (未達80%說明)
1	教練鐘點費(共60節)	24300	24300	0	
2	拉力帶(10條)	10000	10000	0	
3	阻力傘(10頂)	14000	14000	0	
4	營養品(運動飲料24箱保久乳23箱)	11700	11700	0	
合計		60000	60000	0	

製表：體育組 楊瑞華

出納：

出納組 盧鈺錡

主計：

會計室 謝麗娟

機關首長：

仁和國小 蕭富陽 校長

附註：

1. 本表由受補助單位人員依據核定金額明列實支經費。
2. 機關在不牴觸本要點規定前提下，得依其業務特性及實際需要，酌予調整本表格式（如增列核章欄位等）或增加備註說明文字（如註明原始憑證存放處所等）。
3. 教練鐘點費至多補助60節、消耗性訓練器材裝備費每件單價不得超過1萬元。
4. 不予補助項目：補充保費及雜支。

五、成果與效益：

- (一)有效提升新生入隊意願：本校於五月辦理之新生招生測驗，共有校內30名學生報名，錄取22名入隊參加常態性訓練，每週固定利用早自習、課後進行專項技術與體能訓練。
- (二)賽事參與及獲獎：本年度組隊參加115年桃園市中小學校運動會大溪區田徑選拔賽、115年桃園市中小學校運動會、115年桃園市運動會大溪區田徑選拔賽，榮獲多個獎項，成效斐然。
- (三)經費執行與購置：補助經費執行率達100%，全數用於添購相關器材、營養品及支付教練鐘點費，有效充實學校體育資源，保障學生運動安全。
- (四)專項運動技術精進：不管是原住民學生或一般生，共同集訓後在敏捷度、爆發力及專項運動技巧上都有顯著進步。
- (五)建立自信心與成就感：透過田徑場上的揮汗訓練與賽事展現，幫助原本課業表現不佳或內向的孩子找到自我舞台，大幅提升自我認同感。

六、自評與建議：

- (一)多元田徑人才發掘：成功協助校內運動細胞優越的學生適性發展，展現運動天賦並建立個人自信心。
- (二)團隊默契與品格形塑：透過常態性團隊訓練與團體生活，學生在體能、專項技術、生活習慣及學習態度上皆有顯著進步，並建立良好的團隊榮譽感。
- (三)透過比賽展現訓練成果：積極組訓代表隊參加賽事，並取得優異名次，提供孩子展現自我的舞台。
- (四)實戰經驗較為缺乏：因參加賽事需支付之交通費、膳食費較高，致部分學生無法出賽，導致實戰經驗不足。
- (五)新進人員基底有待扎根：新進學生的基礎較為薄弱，需花費較多時間進行基礎動作扎根，才能順利銜接校隊訓練。
- (六)持續爭取補助與充實設備：建議增加更多經費補助，增加校際交流與賽事經驗，提升抗壓

性。亦可用以汰換老舊耗損器材、優化訓練場地，以保障學生運動安全。

七、相關附件(如活動照片、參賽人員名冊等)

(一)115年中小學聯合運動會大溪區代表隊田徑選拔賽榮獲佳績。

■團體精神總錦標

國小男生甲組第一名、國小女生甲組第一名、國小男生乙組第一名

■國小男生甲組：

606張軒 60公尺第2名、100公尺第2名、200公尺第3名

603曾勛 100公尺第1名、200公尺第1名、跳遠第3名

601嚴勒 100公尺第3名、200公尺第4名

603賴彥 跳遠第2名、100公尺第4名

602林翰 跳遠第5名

605黃仁 鉛球第3名

605江展 鉛球第6名

■國小女生甲組

602李綺 60公尺第1名、100公尺第1名

605余亞 200公尺第1名、60公尺第4名

602王昀 200公尺第5名

603馬息 鉛球擲遠第1名

603王晴 鉛球擲遠第5名

603王樂 鉛球擲遠第6名

■國小男生乙組

505黃健 100公尺第1名、跳遠第1名

506陳宇 200公尺第1名

503洪頤 200公尺第2名

402林豪 壘球擲遠第5名

■國小女生乙組

406王涵 200公尺第1名、100公尺第6名

504陳好 200公尺第5名

504郭靖 跳遠第2名

502許閑 壘球擲遠第3名

(二)115年中小學聯合運動會榮獲佳績

505黃健：國小男生乙組100公尺第一名、國小男生甲組4X200公尺第五名

602李綺：國小女生甲組60公尺第七名、4X100公尺第六名、12X100公尺第三名

601嚴勒：國小男生甲組4X100公尺第六名、4X200公尺第五名、12X100公尺第八名

601黃銘：國小男生甲組12X100公尺第八名

602王昀：國小女生甲組4X200公尺第五名、12X100公尺第三名

603曾勛：國小男生甲組4X100公尺第六名、4X200公尺第五名

603賴彥：國小男生甲組4X100公尺第六名、12X100公尺第八名

605余亞：國小女生甲組4X200公尺第五名、12X100公尺第三名

606張軒：國小男生甲組4X100公尺第六名、4X200公尺第五名

(三)115桃園市運動會大溪區田徑選拔賽榮獲佳績：

■國小男生組

60公尺：403莊■淇第4名

100公尺：403莊■淇第6名；503黃■誠第8名

跳遠：404孫■育第8名

鉛球：403何■恩第6名 505蘇■杰第7名 402林■豪第8名

壘球擲遠：503黃■誠第4名

■國小女生組：

60公尺 503林■萱第4名、506邱■燁第7名

100公尺 503林■萱第3名、406王■涵第4名、506邱■燁第6名

200公尺 406王■涵第2名、504李■晏第3名

跳遠：406王■涵第5名、506邱■燁第6名、504郭■靖第8名

鉛球：505張■芹第2名、502謝■玄第6名

壘球擲遠：502許■閑第3名、505張■芹第7名

■國中男生組：

100公尺：601嚴■勒第4名

400公尺：606張■軒第3名

800公尺：606張■軒第3名、601嚴■勒第4名

跳遠：603賴■彥第4名

鉛球：605黃■仁第3名、605江■展第4名、604林■恩第6名

■國中女生組：

400公尺：602王■昀第4名、603馬■息第5名、601張■綾第6名

跳遠：601張■綾第7名

鉛球：603馬■息第2名、603王■晴第3名、603王■樂第4名

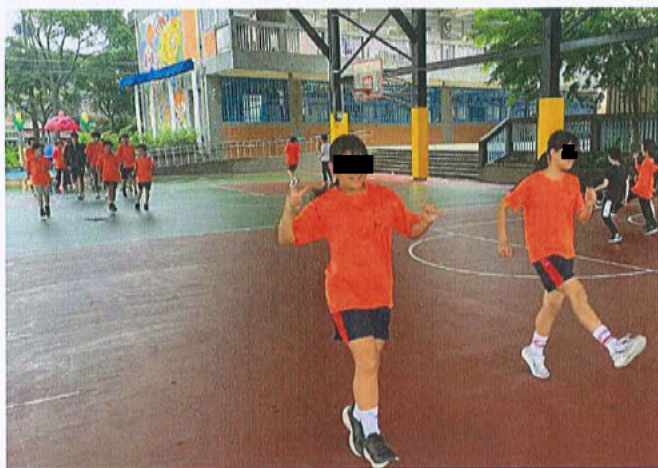
(四)活動照片



田徑隊平日練習



田徑隊平日練習



田徑隊平日練習



田徑隊平日練習



田徑隊平日練習



田徑隊平日練習



田徑隊平日練習



田徑隊平日練習



田徑隊平日練習



田徑隊平日練習



田徑隊平日練習



田徑隊平日練習



田徑隊參加115年中小學聯合運動會大溪區代表
隊田徑選拔賽



田徑隊參加115年中小學聯合運動會大溪區代表
隊田徑選拔賽



田徑隊參加115年中小學聯合運動會大溪區代表
隊田徑選拔賽



田徑隊參加115年中小學聯合運動會大溪區代表
隊田徑選拔賽



田徑隊參加115年中小學聯合運動會



田徑隊參加115年中小學聯合運動會



田徑隊參加115年中小學聯合運動會



田徑隊參加115年中小學聯合運動會



田徑隊參加115桃園市運動會大溪區田徑選拔賽
榮獲佳績



田徑隊參加115桃園市運動會大溪區田徑選拔賽
榮獲佳績



田徑隊參加115桃園市運動會大溪區田徑選拔賽



田徑隊參加115桃園市運動會大溪區田徑選拔賽



田徑隊參加115桃園市運動會大溪區田徑選拔賽



田徑隊參加115桃園市運動會大溪區田徑選拔賽



運用經費購置訓練器材-拉力帶



利用拉力帶輔助訓練



運用經費購置營養品



運用經費購置營養品



運用經費購置阻力傘-利用阻力傘輔助訓練



運用經費購置阻力傘-利用阻力傘輔助訓練



運用經費購置阻力傘-利用阻力傘輔助訓練



運用經費購置阻力傘-利用阻力傘輔助訓練