

桃園市政府 115 年度退休照護
「退休不是終點，是新的開始—打造安心退休生活」講座
程序表

●時間：115 年 5 月 28 日（星期四）9:00~17:00。

●地點：本府 13 樓公務人力培訓中心（桃園市桃園區縣府路 1 號 13 樓）

時間	項目	講師
09:00~09:40	報到	
09:40~09:50	志願服務經驗分享	人事處志工
09:50~10:00	休息	
10:00~12:00	「活出有質感的50歲第二人生」	黃啟偉
12:00~13:00	午餐時間	
13:00~14:50	「理財投資有一套退休生活有得靠」	邱淨德
14:50~15:00	休息	
15:00~16:50	「破解慢性發炎，重啟逆齡指南」	陳冠蓉
16:50~17:00	QA 時間	
17:00	賦歸	