**114年度中小學教師棒球增能研習實施計畫**

一、依據：

教育部體育署114年5月20日臺教體署學(三)字第11402101101C號函、教育部體育署補助推動學校體育運動發展經費原則(111年10月18日臺教體署學(一)字第1110038116A號令修正發布)及桃園市114年推動中小學社區(團)學生棒球發展計畫辦理。

二、主旨：透過教授指導交流，期能提高教練學能，激發多元觀念，增進教練本職學能。

三、主辦暨補助單位：桃園市政府教育局。

四、承辦單位：新明國中-體育組

伍、研習日期、地點：114年10月18日、114年11月1日，新明國中室內打擊場。

（桃園市中壢區中正路487巷18號）

六、參加對象：對棒球訓練及運動防護有興趣之老師或教練(有申請本市補助學校成立棒

球社團計畫者，請務必派員參加)。

七、報名手續：報名研習至桃園市教育發展資源入口網報名承辦單位:新明國中登錄報名。每場

次50人。

八、費用：免報名費。研習期間由承辦單位提供膳食。

九、師 資：由大學教練、教授及本市專任教練。

十、附則：參加人員往返交通自理、學員請著運動服裝。

十一、預期效益：教練增能，回母隊訓練更安全有趣有效率，使球員更樂愛參與棒球運動。

**114年度中小學教師棒球增能研習**

**課程表**

|  |  |
| --- | --- |
| 日期/時間 | (10/18) |
| 0830-0850 | 報到 |
| 0900-1030 | 棒球守備訓練  長榮大學棒球隊教練  林郁捷教練 |
| 1030-1040 | 休息 |
| 1040-1230 | 棒球打擊訓練  長榮大學棒球隊教練  林郁捷教練 |

|  |  |
| --- | --- |
| 日期/時間 | (11/1) |
| 0830-0850 | 報到 |
| 0900-1030 | 棒球運動防護與保健  台北市立大學兼任講師、崇恩復健科物理治療  黃靖雅老師 |
| 1030-1040 | 休息 |
| 1040-1230 | 棒球運動防護與保健  台北市立大學兼任講師、崇恩復健科物理治療  黃靖雅老師 |