

# 114 年桃園市國中小、高中職生「體位 FUN 輕鬆 桃園學子向前衝」活動簡章

## 一、活動目的：

為幫助國中小、高中職生透過規律運動及正確飲食方式以擁有健康體位，本局規劃觀看衛教影片有獎徵答及任務挑戰等抽獎活動，目的在提升健康體位知能，運用淺顯易懂短影音宣導及親子共學參與任務活動，幫助國中小、高中職生學習選擇哪些食物及身體活動對身體有益，同時將健康知識融入家庭生活。

## 二、主辦單位：桃園市政府衛生局。

## 三、協辦單位：桃園市政府教育局。

## 四、活動期間：114 年 9 月 1 日至 10 月 31 日。

## 五、活動對象：本市國中小、高中職在籍學生

(以 113 學年度第二學期就讀學籍為計，含應屆畢業生)。

## 六、「健康體位 輕鬆到位」線上活動網址：<https://reurl.cc/9nZg5n>



## 七、活動主題及抽獎獎勵辦法：共分為 2 項主題及抽獎活動，可 2 主題皆參加或擇 1 主題參加，可重複得獎。

### (一) 主題 1：「看片答題抽獎趣」，觀看影片並完成答題，抽出 100 元禮券 500 名，並可重複得獎。

1、學生個人於活動期間至本局活動網站完成 1 部影片（減糖、減鹽、我的餐盤有全穀及身體活動等 4 部）觀看及答題，即可獲得 1 次抽獎機會；4 部影片皆完成觀看及答題，即可獲得 4 次抽獎機會（本主題活動每人至多 4 次抽獎機會，同份問卷重複填答者則採 1 次計）。

2、活動結束後次月 20 日（即 11 月 20 日）前統一抽出 100 元禮券 500 位，並可重複得獎。

### (二) 主題 2：「任務挑戰抽好禮」，上傳任務挑戰照片，抽出 200 元禮券 100 名，並可重複得獎。

1、活動期間至本局活動網站完成下列任 1 項任務，不限次數將完成任務照片上傳至指定區，經審核符合者即可參加抽獎（同照片不得重複上傳，重複者採 1 次計），每上傳 1 項，並經審核符合者，即可獲得 1 次抽獎機會。

#### (1) 任務 1：健康飲食

於活動期間拍照上傳①個人或②個人與家人、同儕、師長，餐食含

有全穀及未精製雜糧食物（如全穀飯、糙米飯、紅豆飯、地瓜飯、南瓜、米、馬鈴薯...等）或減糖飲品（以無糖或微糖可辨識者採計）。

## **(2) 任務 2：身體活動**

拍照上傳①個人或②個人與家人、同儕、師長一起運動照片，運動形式不限，如：親子瑜珈、跳繩、球類、跑步、游泳、互動運動遊戲.....等皆可，照片須露出明顯運動姿勢。

2、活動結束後次月 20 日（即 11 月 20 日）前，併上開 2 項任務統一抽出 200 元禮券 100 位，並可重複得獎。

## **八、學校獎勵機制：**

(一) 學校健康獎：通過審核參與總人次前 5 名學校，分別提供 4,000 元、3,500 元、3,000 元、2,500 元、2,000 元等值獎勵品或禮券。

(二) 學校參加獎：

1、各校通過審核參與人數達 100 人次以上者即可參加抽獎，（如 1 名學生完成 4 部影片觀看及答題並完成 1 項任務挑戰照片上傳，經審核符合者即為 5 人次計）。

2、為提升活動普及性並鼓勵各行政區皆有學校參與與避免重複獲獎，將依各區學校數量分別抽出 2 至 5 所學校（排除已獲健康獎學校）以茲獎勵，共計 45 所（如表 1）學校可獲得 1,500 元等值獎勵品或禮券。

## **九、活動規範與注意事項：**

(一) 得獎公告：於活動結束後 20 日內將符合抽獎資格之資料，以電腦系統隨機亂數產出得獎名單。並於 12 月 5 日公告於活動網站，不另行通知或取得參加者同意。

(二) 領獎辦法：主辦單位依得獎者填寫之電子信箱通知中獎資訊，得獎者應依據電子信箱通知提供相關得獎者資訊，以利禮券寄送。如未於期限內透過電子信箱提供正確聯絡方式，致主辦單位無法聯繫得獎者，則以備取名單遞補領獎。得獎者為在校生者則統一送達就讀學所，非在校生者則依所提供資訊送達。

(三) 參加者之個人資料需為真實、正確，主辦單位保有審核參加者資格的權利，如經審核未符，主辦單位有權取消得獎者之中獎資格，不另行通知。

(四) 禮品（禮券）內容依實物為準，禮品（禮券）不得要求折現；主辦單位

不負責禮品（禮券）之保固責任，除獎項外，其他衍生之相關費用由得獎者自行負擔。

- (五) 禮品寄送僅限住址於台灣本島與外島地區，禮品寄送地址以參加者所填之寄送地址資料為準，主辦單位不負擔禮品無法送達之責任。
- (六) 若參加者提交資料有不全、偽造或不實者，或違反本活動辦法，即視為得獎無效。該參加者除應負法律相關責任外，如已領取禮品（禮券），主辦單位有權向其追繳已領取之禮品（禮券）等值之金額。
- (七) 本活動辦法如有未盡事宜，主辦單位保留更改活動內容、規則、辦法、注意事項、禮品（禮券）之權利及對於本活動辦法之最終解釋權。
- (八) 相關活動資訊，請逕洽桃園市政府衛生局健康促進科蘇小姐（03）334-0935 轉 2555。

表 1 114 年桃園市國中小、高中職學校各區數量表

行政區	桃園	中壢	楊梅	龜山	平鎮	蘆竹	龍潭	大溪	新屋	八德	觀音	復興	大園	總數
數量	45	41	30	28	25	22	21	18	17	14	14	13	12	300
抽獎數	5	5	4	4	4	3	3	3	3	3	3	3	2	45

資料來源：114 年 1 月 9 日桃園市政府教育局網站各級學校查詢

抽獎數設定

學校數間距	1-12	13-23	24-34	35-45
獲獎學校數	2	3	4	5